

Hot Sexy Mama

Choreograaf: Francien Sittrop
Soort Dans: 4 muren
Niveau: Beginner / Intermediate
Tellen: 64
Intro: 64 Tellen
Muziek: Hot Sexy Mama
Artiest: Bouke
Tempo:



Toe Struts 2x, Kick 2x, Step Back Touch

1 RV Stap op teen voor
2 RV Zet hak neer
3 LV Stap op teen voor
4 LV Zet hak neer
5 RV Kick voor
6 RV Kick voor
7 RV Stap achter
8 LV Tik teen voor

Step Back & Touch 2x, Coaster Step Scuff

9 LV Stap achter
10 RV Tik teen voor
11 RV Stap achter
12 LV Tik teen voor
13 LV Stap achter
14 RV Sluit aan
15 LV Stap voor
16 RV Scuff voor

Lock Step With Scuff 2x

17 RV Stap voor
18 LV Lock achter
19 RV Stap voor
20 LV Scuff voor
21 LV Stap achter
22 RV Lock achter
23 LV Stap voor
24 RV Scuff voor

Mambo FWD, Hold, Sailor ¼ L, Hold & Clap

25 RV Rock voor
26 LV Gewicht terug
27 RV Stap achter
28 Rust
29 LV ¼ Linksom kruis achter
30 RV Stap naast
31 LV Stap opzij
32 Rust

Swivel L, Hold & Clap, Swivel R, Hold & Clap

33 L+R Draai hakken links
34 L+R Draai tenen links
35 L+R Draai hakken links
36 Rust en klap
37 L+R Draai hakken rechts
38 L+R Draai tenen rechts
39 L+R Draai hakken rechts
40 Rust en klap

Side Mambo, Hold 2x

41 LV Rock opzij
42 RV Gewicht terug
43 LV Stap naast
44 Rust
45 RV Rock opzij
46 LV Gewicht terug
47 RV Stap naast
48 Rust

Heel Grinds 2x, Shuffle with Scuff

49 LV Stap op hak voor, tenen rechts
50 LV Draai tenen links
51 RV Stap op hak voor, tenen links
52 RV Draai tenen rechts
53 LV Stap voor
54 RV Sluit aan
55 LV Stap voor
56 RV Scuff voor

Mambo FWD, Hold, Coaster Step, Hold

57 RV Rock voor
58 LV Gewicht terug
59 RV Stap achter
60 Rust
61 LV Stap achter
62 RV Stap naast
63 LV Stap voor
64 Rust

Begin opnieuw

Brug; Na de 2^{de} en 4^{de} muur stopt de muziek, Tik RV voor, wacht 4 tellen en begin opnieuw.

Restart: Dans de 5^{de} muur t/m tel 44 en begin opnieuw.