

Country Roads

Choreograaf: Kate Sala
Soort Dans: 4 muren
Niveau: Intermediate
Tellen: 32
Intro:
Muziek: Country Roads
Artiest: Hermes House Band
Tempo: 124 BPM



Walk Fwd, Fwd Coaster Step, Shuffle Back, Kick Ball

Change

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit
4 RV stap achter
5 LV stap achter
& RV sluit
6 LV stap achter
7 RV kick voor
& RV rock achter op bal v/d voet
8 LV stap op de plaats

Vaudevilles With ¼ Turn R, Cross Step, Back Step

With ¼ Turn R, Coaster Step

1 RV kruis over LV
& ¼ draai rechts, LV stap achter
2 RV tik hak schuin voor
& RV sluit
3 LV kruis over RV
& RV stap schuin achter
4 LV tik hak schuin voor
& LV sluit
5 RV kruis over LV
6 ¼ draai rechts, LV stap achter
7 RV stap achter
& LV sluit
8 RV stap voor

Left Shuffle, Kick, Out, Out, Sailor Turn, Left Shuffle

1 LV stap voor
& RV sluit
2 LV stap voor
3 RV kick voor
& RV stap opzij
4 LV stap opzij
5 RV kruis achter
& ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
6 RV stap voor
7 LV stap voor.
& RV sluit
8 LV stap voor

Heel, Toe, Heel Hook Heel, (2x)

1 RV tik hak voor
& RV sluit
2 LV tik teen achter
& LV sluit
3 RV tik hak voor
& RV hoek voor
4 RV tik hak voor
& RV sluit
5 LV tik hak voor
& LV sluit
6 RV tik teen achter
& RV sluit
7 LV tik hak voor
& LV hoek voor
8 LV tik hak voor
& LV sluit

Begin opnieuw

Note: Als de muziek vertraagd, pak de handen v/d danser naast je vast en doe deze brug van 32 tellen.

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV stap achter

*1 t/m 4: breng armen omhoog. Vanaf tel 2 knieën buigen en benen strekken en opkomen tot bal v/d voet op tel 4.
5 t/m 8: de armen omlaag brengen.*

9 t/m 16: herhaal tellen 1 t/m 8

17 ¼ draai linksom, RV stap opzij
18 LV kruis achter RV
19 RV stap opzij
20 LV tik naast RV
21 LV stap opzij
22 RV kruis achter LV
23 LV stap opzij
24 RV tik naast LV

25 t/m 32: herhaal tellen 17 t/m 24

Begin na dit gedeelte weer opnieuw vanaf tel 1.